

Tablas neonatales para estimar la edad gestacional en recién nacidos de pretérmino cuando es desconocida

Tomado de Normativa – 011 del Ministerio de Salud de Nicaragua. Normas y Protocolos para La Atención Prenatal, Parto, Puerperio y Recién Nacido/a de Bajo Riesgo. Managua, Agosto 2008. Págs 145-148.

Peso al nacer para la edad gestacional

Edad Gestacional (Semanas)	Peso (grs) (*) P10-P90
20	180-580
21	240-570
22	320-740
23	360-860
24	420-980
25	480-1070
26	560-1160
27	620-1350
28	700-1550
29	840-1800
30	1000-2000
31	1160-2200
32	1300-2370
33	1510-2590
34	1770-2900
35	2060-3210
36	2320-3510
37	2530-3690
38	2700-3830
39	2820-3910
40	2920-4000

Estimación de la edad gestacional cuando la FUM es dudosa o desconocida

Perímetro Craneano (cms)	Edad Gestacional (Sems) P50-P5-P95
18	20-18.5-21.5
19	21-19.5-22.5
20	22-20.5-23.5
21	23-21.5-24.5
22	24-22.5-25.5
23	25-23.0-27.0
24	26-24.0-28.0
25	27-25.0-29.0
26	28-25.5-30.5
27	29-26.5-31.5
28	30-27.5-32.5
29	31-28.5-33.5
30	32-29.0-35.0
31	33-30.0-36.0
32	34-31.0-37.0
33	35-32.0-38.0
34	36-33.0-39.0

Altura Uterina y Peso Materno

Evaluación Clínica del Crecimiento Fetal y de la Nutrición Materna

Desde la semana 13 se presentan los valores correspondientes a los Percentilos 10 y 90 de la Altura Uterina (AU) y del Peso Materno para la Talla y los Percentilos 25 y 90 del incremento de peso materno. Los patrones normales fueron confeccionados por el CLAP*.

Evaluación del Crecimiento Fetal:

Debe sospecharse Retardo en el Crecimiento Intrauterino (RCIU) cuando los valores de incremento del peso materno son inferiores a los corresponden al P25 o los de AU inferiores al P10 de sus correspondientes curvas. Si ambos métodos se utilizan combinados definiendo como sospechosos de RCIU, tanto los valores anormales de la ganancia de peso materno o de la AU, la sensibilidad (capacidad de diagnosticar los verdaderos RCIU) alcanza el 75%.

El incremento de peso materno se calcula restando el peso actual al pregravídico. Muchas veces no se cuenta con el peso pregravídico. En este caso debe utilizarse el P10 de la Tabla Peso Materno para la Talla según la Edad Gestacional.

Los casos con sospecha clínica de RCIU, excluidos el oligoamnios, el error de amenorrea, etc., deberán ser confirmados por ecografía para descartar los falsos positivos.

Clínicamente se sospechará macrosomía fetal, si los valores de la AU superan el P90 del patrón normal; la sensibilidad de este método es de alrededor del 90%. Excluido el polihidramnios, el error de amenorrea, el gemelar, etc., la ecografía confirmará el diagnóstico.

Evaluación de la Nutrición Materna:

Debe sospecharse subnutrición cuando el incremento de peso es menor que el P25 o el peso para la talla es menor que el P10 de sus respectivos patrones. Si algún valor es mayor que el P90 de su patrón respectivo, debe sospecharse exceso de ingesta o retención hídrica.

*Fescina R.H. y col. Bol. Of. Sanit. Panam. 95:156,1983 / 96:377, 1984. Acta Obstet. Gynecol. Scand. 62:221, 1967.

(*) Si no se dispone de balanza: Perímetro del brazo menor de 9.5 cms equivale a peso menor de 2,500 grs (Bajo Peso al Nacer)

Peso para la talla según la edad gestacional (Talla en cms)²

Sem.	Percent	Altura Uterina** en cms Percentilos		140	143	146	149	152	155	158	161	164	167
		142	145	148	151	154	157	160	163	166	169		
13	10	38.6	40.0	41.3	42.8	42.8	42.2	45.6	47.2	49.0	52.2		
	90	51.3	53.1	54.9	57.0	58.8	60.7	62.7	65.1	67.2	69.4		
14	10	39.5	40.9	42.3	43.8	45.2	46.7	48.3	50.1	51.8	53.4		
	90	52.7	54.5	56.4	58.5	60.3	62.3	64.4	66.8	69.0	71.2		
15	10	40.4	41.8	43.3	44.9	46.3	47.8	49.4	51.3	53.0	54.6		
	90	53.1	55.0	56.9	59.0	60.8	62.8	64.9	67.4	69.6	71.8		
16	10	41.3	42.8	44.2	45.9	47.3	48.9	50.5	52.4	54.1	55.9		
	90	53.6	55.5	57.3	59.5	61.4	63.4	65.5	68.0	70.2	72.5		
17	10	42.4	43.7	45.2	46.9	48.4	49.9	51.6	53.6	55.3	56.1		
	90	54.0	55.9	57.8	60.0	61.9	63.9	66.0	68.5	70.8	73.1		
18	10	42.7	44.2	45.7	47.4	48.9	50.5	52.2	54.1	55.9	57.7		
	90	54.0	55.9	57.8	60.0	61.9	63.9	66.0	68.5	70.8	73.1		
19	10	43.6	45.1	46.1	48.4	49.9	51.6	53.3	55.3	57.1	58.9		
	90	54.0	55.9	57.8	60.0	61.6	63.9	66.0	68.5	70.8	73.1		
20	10	44.5	46.1	47.6	49.4	51.0	52.6	54.4	56.4	58.3	60.2		
	90	51.5	56.4	58.3	60.5	62.4	64.4	66.6	69.1	71.4	73.7		
21	10	45.4	47.0	48.6	50.4	52.0	53.7	55.5	57.6	59.5	61.4		
	90	54.5	56.4	58.3	60.5	62.4	64.4	66.6	69.1	71.4	73.7		
22	10	45.9	47.5	49.1	50.9	52.5	54.2	56.1	58.2	60.1	62.0		
	90	54.9	56.9	58.8	61.0	62.9	65.0	67.2	69.7	72.0	74.3		
23	10	46.3	47.9	49.6	51.4	53.0	54.8	56.6	58.2	60.7	62.6		
	90	54.9	56.9	58.8	61.0	62.9	65.0	67.2	69.7	72.0	74.3		
24	10	46.8	48.4	50.1	51.9	53.6	55.3	57.2	59.3	61.3	63.2		
	90	55.4	57.3	59.3	61.5	63.4	65.5	67.7	70.3	72.6	74.9		
25	10	47.2	48.9	50.5	52.4	54.1	55.8	57.7	59.9	61.9	63.9		
	90	55.8	57.8	59.8	62.0	64.0	66.1	68.5	70.8	73.2	75.5		
26	10	47.2	48.9	50.5	52.4	54.1	55.8	57.7	59.9	61.9	63.9		
	90	56.3	58.3	60.3	62.5	64.5	66.6	68.8	71.4	73.8	76.1		
27	10	47.7	49.3	51.0	52.9	54.6	56.4	58.3	60.5	62.5	64.5		
	90	56.3	58.3	60.3	62.5	64.5	66.6	68.8	71.4	73.8	76.1		
28	10	47.7	49.3	51.0	52.9	54.6	56.4	58.3	60.5	62.5	64.5		
	90	56.8	58.8	60.8	63.0	65.0	67.1	69.4	72.0	74.4	76.8		
29	10	47.7	49.3	51.0	52.9	54.6	56.4	58.3	60.5	62.5	64.5		
	90	56.8	58.8	60.8	63.0	65.0	67.1	69.4	72.0	74.4	76.8		
30	10	48.1	49.8	51.5	53.4	55.1	56.9	58.8	61.6	63.1	65.1		
	90	57.2	59.2	61.2	63.5	65.5	67.7	69.9	72.6	75.0	77.4		
31	10	48.1	49.8	51.5	53.4	55.1	56.9	58.8	61.1	63.1	65.1		
	90	57.2	59.2	61.2	63.5	65.5	67.7	69.9	72.6	75.0	77.4		
32	10	48.6	50.3	52.0	53.9	55.6	57.5	59.4	61.6	63.7	65.7		
	90	57.2	59.2	61.2	63.5	65.5	67.7	69.9	72.6	75.0	77.4		
33	10	48.6	50.3	52.0	53.9	55.6	57.5	59.4	61.6	63.7	65.7		
	90	57.2	59.2	61.2	63.5	65.5	67.7	69.9	72.6	75.0	77.4		
34	10	48.6	50.3	52.0	53.9	55.6	57.5	59.4	61.6	63.7	65.7		
	90	59.9	59.7	61.7	64.0	66.0	68.2	70.5	73.2	75.6	78.0		
35	10	49.0	50.8	52.5	54.4	56.2	58.0	59.9	62.2	64.3	66.3		
	90	58.1	60.2	62.2	64.5	66.6	68.7	71.0	73.7	76.2	78.6		
36	10	49.0	50.8	52.5	54.4	56.2	58.0	59.9	62.2	64.3	66.3		
	90	58.1	60.2	62.2	64.5	66.6	68.7	71.0	73.7	76.2	78.6		
37	10	49.0	50.8	52.5	54.4	56.2	58.0	59.9	62.2	64.3	66.3		
	90	58.6	60.6	62.7	65.0	67.1	69.3	71.6	74.3	76.8	79.2		
38	10	49.0	50.8	52.5	54.4	56.2	58.0	59.9	62.2	64.3	67.1		
	90	59.0	61.1	63.2	65.5	67.6	69.8	72.1	74.9	77.3	80.7		
39	10	49.0	50.8	52.5	54.4	56.2	58.0	59.9	62.2	64.3	67.1		
	90	59.5	61.6	63.7	66.0	68.1	70.3	72.7	75.5	77.9	81.4		

Incremento del Peso Materno en Kg Percentilos ¹		Semanas	Altura Uterina** en cms Percentilos	
25	90		10	90
0.4	3.5	13	8.0	12.0
1.2	4.8	14	9.0	14.0
1.3	4.9	15	10.0	15.0
1.8	5.1	16	12.0	17.0
2.4	6.4	17	13.0	18.0
2.6	7.0	18	14.0	19.0
2.9	8.1	19	14.0	20.0
3.2	8.2	20	15.0	21.0
4.1	8.6	21	16.0	22.0
4.4	9.2	22	17.0	23.0
4.7	10.5	23	18.0	23.0
5.1	10.8	24	19.0	24.0
5.6	11.3	25	20.0	25.0
5.9	11.6	26	20.0	26.0
6.0	11.7	27	21.0	27.0
6.2	11.9	28	22.0	27.0
6.9	12.7	29	23.0	28.0
7.3	13.5	30	24.0	29.0
7.6	13.9	31	24.0	30.0
7.9	14.5	32	25.0	30.0
8.1	14.7	33	26.0	31.0
8.2	15.0	34	26.0	32.0
8.2	15.4	35	27.0	33.0
8.2	15.7	36	28.0	33.0
8.2	15.7	37	29.0	34.0
8.2	15.9	38	30.0	34.0
8.2	16.0	39	31.0	35.0
8.2	16.0	40	31.0	35.0

¹ Cuando se conoce peso pre-gestacional o captada en primeras 12 semanas.

**Las medidas de la AU fueron obtenidos desde el borde superior del pubis hasta el fondo uterino, desplazando la cinta métrica entre los dedos índice y mayor:

² Cuando se desconoce peso pre-gestacional o captada después de 12 semanas.

Información Resumida de la Cinta Obstétrica y Gestograma del CLAP OPS/OMS

Semanas amenorrea cumplidas	Valores Mínimos y Máximos Normales					Valores Máximos Normales
	Altura Uterina (cms) (*) P10-P90	Ganancia de peso materno (kg) P25-P90	Perímetro Abdominal Fetal por ECO, mm. P5-P95 (G)	Talla Fetal en cms P50 (G)	Peso fetal estimado (Kg)	
13	8-12	0.4-3.5				
14	9-14	1.2-4.8				
15	10-15	1.3-4.9	64-113			
16	12-17	1.8-5.1	78-120			
17	13-18	2.4-6.4	94-127			
18	14-19	2.6-7.0	107-139			
19	14-20	2.9-8.1	118-152			
20	15-21	3.2-8.2	128-166	24	0.2-0.6	
21	16-22	4.1-8.6	140-177	26.2	0.24-0.7	
22	17-23	4.4-9.2	153-189	27.9	0.3-0.74	
23	18-23	4.7-10.5	159-199	29.5	0.36-0.8	
24	19-24	5.1-10.8	168-215	31.2	0.4-0.98	
25	20-25	5.6-11.3	179-225	32.8	0.47-1.0	
26	20-26	5.9-11.6	192-235	35	0.56-1.1	1
27	21-27	6.0-11.7	201-247	36	0.6-1.3	3
28	22-27	6.2-11.9	208-261	37	0.7-1.55	5
29	23-28	6.9-12.7	220-277	39	0.8-1.8	7
30	24-29	7.3-13.5	231-287	40.3	1.0-2.0	8
31	24-30	7.6-13.9	244-298	41.6	1.1-2.2	8
32	25-30	7.9-14.5	253-308	43.2	1.3-2.4	8
33	26-31	8.1-14.7	263-319	44.7	1.5-2.6	8
34	26-32	8.2-15.0	272-332	45.8	1.8-2.9	9
35	27-33	8.2-15.4	282-345	46.7	2.0-3.2	9
36	28-33	8.2-15.7	295-356	47.4	2.3-3.5	9
37	29-34	8.2-16.0	305-362	49	2.5-3.7	9
38	30-34	8.2-15.9	314-367	50	2.7-3.8	
39	31-35	8.2-16.0	322-378	50.2	2.8-3.9	
40	31-35	8.2-16.0	330-385	50.2	2.9-4.0	

(*) Fijar el 0 de la Cinta Obstétrica en el borde superior de la sínfisis púbica, deslizar la cinta entre el dedo índice y medio, hasta alcanzar el fondo uterino con el borde cubital de la mano.

(G): Información proveniente del Gestograma del CLAP.

Altura Uterina para la Amenorrea:

- Menor que la esperada puede indicar: Menor edad gestacional, retardo en crecimiento fetal, oligoamnios, muerte fetal.
- Mayor que la esperada puede indicar: Mayor edad gestacional, macrosomía, polihidramnios, gemelares, miomatosis.

Presión Arterial Normal: Todo el embarazo, madre sentada, en brazo derecho.

P5-P95 Sistólica: 95-135 mm Hg. **Diastólica:** 55-90 mm Hg
No. de movimientos fetales percibidos por la madre en 2 horas (suma de 4 períodos de 30 min. En 1 día). **Valor Mínimo Normal entre 30-40 sem.:** 10 Movs.

